

Das **Leben**  
des berühmten Dichters  
**Meister Konrad**  
von Würzburg

Helen Liebendörfer

## Die einsame Nachtigall

Meister Konrad  
von Würzburg in Basel  
Historischer Roman

reinhardt

Follow us



Erhältlich im Buchhandel oder unter  
[reinhardt.ch](http://reinhardt.ch) – auch als E-Book



Die Wochenzeitung für Birsfelden

# Birsfelder Anzeiger

Freitag, 20. März 2026 – Nr. 12



Redaktion 061 264 64 92 Inserate 061 645 10 00 Abo-Service 061 264 64 64 [redaktion@birsfelderanzeiger.ch](mailto:redaktion@birsfelderanzeiger.ch)

[Abo-Ausgabe](#)

### Kleine Hilfen, grosse Wirkung

Wenn der Einkauf zu schwer wird, die Wäsche in den Keller muss oder jemand zum Spazieren fehlt, kann das schnell zur Herausforderung werden. Der Verein QuartierJobs möchte in Birsfelden unkomplizierte Unterstützung aus der Nachbarschaft anbieten. **Seite 5**

### «Kindheiten» im Theater Roxy

Das Kollektiv Vorschlag:hammer zeigte, wie Kinder die Welt sehen. Aus über 320 Seiten Interviews entstand eine vielschichtige Collage, die Einblicke in kindliche Gedanken, Anekdoten und Erinnerungen gab und das Publikum zum Lachen und Nachdenken brachte. **Seite 7**

### Weiteres Remis für den FC Birsfelden

Auch im zweiten Rückrundenspiel holte der FC Birsfelden ein 1:1-Unentschieden, dieses Mal beim SC Binningen II. Zu reden gaben nach Spielschluss aber vor allem zwei späte Platzverweise gegen die Hafentstädter. **Seite 11**

## Hanteln, Drinks und anregende Gespräche



Beim Anlass «Ein Mitglied stellt sich vor» gewährte das Fitnesscenter GYM medico den Mitgliedern des Vereins KMU Birsfelden einen Blick hinter die Kulissen. Zwischen Trainingsgeräten und Apéro standen Austausch und lokale Vernetzung im Zentrum. Foto Stephanie Vetter-Beljean **Seite 3**

Ihr Inserat auf  
**der Front**

ab Fr. 100.–

[inserate.reinhardt.ch](http://inserate.reinhardt.ch)

Selber lagern im SELFSTORAGE

[www.wagner-umzuege.ch](http://www.wagner-umzuege.ch)

- Privatumzüge gross und klein
- Geschäftsumzüge
- Möbellager
- Zügelshop
- Lokal-Schweiz-Europa
- Überseespedition
- Gratis-Beratung



Der kompetente  
Umzugspartner, seit 1934.

**WAGNER**  
UMZÜGE BASEL

Büro: Mo – Fr 7.30 – 18 Uhr · Rheinstrasse 40 · Birsfelden

Tel. 061 416 00 00

**Es lese Basel!**

Bücher | Musik | Tickets  
Aeschenvorstadt 2 | CH-4010 Basel  
[www.biderundtanner.ch](http://www.biderundtanner.ch)

**Bider&Tanner**  
Ihr Kulturhaus in Basel

Post CH AG

AZA 4127 Birsfelden

KMU Birsfelden

# Ein Blick hinter die Kulissen bei GYM medico

Zwischen Geräten und Apéro nutzten Mitglieder die Gelegenheit, sich auszutauschen und Kontakte zu vertiefen.

Von **Stephanie Vetter-Beljean**

Einmal im Jahr organisiert der Verein KMU Birsfelden den Anlass «Ein Mitglied stellt sich vor». Dabei erhalten Betriebe die Gelegenheit, den anderen Mitgliedern ihre Tätigkeit näherzubringen. Diesmal lud das Fitness- und Gesundheitscenter GYM medico zu diesem Treffen ein. Das Center verbindet Fitness- und medizinisches Training mit professioneller Physiotherapie und liegt im Zentrum von Birsfelden. Zwischen den Trainingsgeräten erwartete die anwesenden Unternehmerinnen und Unternehmer ein gemütlicher Apéro.

Zur Begrüssung richtete Vereinspräsidentin Sabine Denner einige Worte an die Anwesenden. «Wir sind heute bei GYM medico, das seit letztem Jahr Mitglied bei uns ist», sagte sie. Gleichzeitig nutzte sie die Gelegenheit, auf kommende Termine hinzuweisen: «Ende April findet unsere Generalversammlung statt und am 6. Mai organisieren wir bereits zum fünften Mal unsere Berufsmesse.» Die Messe sei besonders wichtig für jene Betriebe, die Lernende suchen und ausbilden. Ziel sei es, dass Birsfelder Schülerinnen und Schüler ihre Lehrstelle möglichst bei einem Unternehmen aus Birsfelden finden. Neben diesen Veranstaltungen gibt es für den Verein noch einen weiteren Grund zum Feiern: KMU Birsfelden blickt dieses Jahr auf sein 80-jähriges Bestehen zurück. «Wir werden dann an der Generalversammlung natürlich



Sabine Denner (Präsidentin KMU Birsfelden) sowie Tom Ilgner (Geschäftsleiter GYM medico) begrüßten die anwesenden Gäste und gaben spannende Einblicke.

Fotos Stephanie Vetter-Beljean

darauf anstossen», sagte Denner gegenüber dem BA.

Anschliessend übernahm Gastgeber und Geschäftsleiter Tom Ilgner das Wort. «Vielen Dank für die freundliche Vorstellung. Es freut

uns sehr, dass ihr heute bei uns vorbeischaud und seht, was hier eigentlich passiert», begrüßte er die Gäste. Ursprünglich komme das Unternehmen aus Basel. «Dort betreiben wir ebenfalls ein Fitnessstu-

dio, das eng mit einer Physiotherapiepraxis verbunden ist. Unser Steckenpferd ist das medizinische Training», erklärte er weiter.

Besonders stolz sei das Team auf seine technisch unterstützten Trainingsgeräte. «Mit einem Armband checkt man sich am Gerät ein, und das Trainingsgewicht wird automatisch eingestellt.» So könne das Training individuell auf jede Person abgestimmt werden.

«Ich möchte aber gar nicht zu lange reden, weil wir jetzt alle etwas essen und trinken wollen», so Ilgner lachend. «Ihr seid herzlich eingeladen, alles auszuprobieren. Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr uns gerne löchern.»

Einige Gäste testeten neugierig einzelne Geräte und andere konzentrierten sich lieber auf die Gespräche beim Apéro. Das liebevoll angerichtete Buffet lud auf jeden Fall zum Verweilen ein, und in entspannter Atmosphäre wurden Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht.



Mehr Apéro als Training: Die Unternehmerinnen und Unternehmer freuten sich auf das Essen und Trinken.



## Ein Wimmelbuch voller Wunder der Natur

reinhardt

Pro Natura, Olivia Aloisi  
**Pro Natura Wimmelbuch**  
 Cherche et trouve – Cerca e trova  
 18 Seiten, Hardcover  
 ISBN 978-3-7245-2825-8  
 CHF 28.–



Erhältlich im Buchhandel  
oder unter [reinhardt.ch](http://reinhardt.ch)

Follow us  